



ALLES OVER INJECTABLES

# MOOI VOOR EEN PRIKKIE

*Sinds tien jaar zijn fillers helemaal 'it'. Want: niet onder het mes, en toch jonger, frisser en gladder dan ooit. Maar hoe zit het met het effect op de lange termijn?*

*Zijn de geïnjecteerde stoffen op den duur schadelijk? Denk: bobbelis of allergieën die na verloop van tijd kunnen ontstaan. Beautyjournaliste en ervaringsdeskundige Jacqueline Duurland zette de voors en tegens op een rij. Alles wat je weten moet over fillers en andere injectables.*

Het laatste AM-nieuws over de beste oppeppers en moomokas

# beauty notes

**Z**ichtbaar ouder worden is één ding, maar je krijgt vaak ook nog met een imago-probleem te maken. Afzakende wenkbrauwen en dünnere lippen geven je een strenge uitstraling.

De zogenaamde 'marionetlijnen' (van mondhoeken naar kin) maken je chagrijnig, overhangende oogleden, kringen en wallen zorgen ervoor dat je er moe of verdrietig uitziet. Je verliest je grip op hoe je overkomt en dat valt met geen lipstick of designer dress recht te zetten. Helaas: dit proces begint al rond de dertig en als we veertig, vijfenvertig zijn, is er geen houden meer aan en wordt de veroudering duidelijk zichtbaar. In de dermis (de lederhuid die pal onder de opperhuid zit) wordt minder collageen en elastine aangemaakt waardoor volume, elasticiteit en souplesse langzaam maar zeker afnemen. Ook het onderhuids vetweefsel en hyaluronzuur (een natuurlijke vochtbinder in de huid) nemen af. De gevolgen zijn *killig*: er ontstaan lijnen, rimpels, verslakte contouren en de huid lijkt de strijd tegen de zwaartekracht definitief te verliezen. Maar: er is hoop.

## VOLLE VORMEN & EEN BABYHUIDJE

In je late forties hoef je er van de natuur niet meer begerenswaardig uit te zien. Je kunt of gaat als vrouw geen kinderen meer op de wereld zetten, dus hoef je 'het mannetjesdier' niet meer te verleiden met volle vormen en een babyhuidje. Biologisch zijn we uitgerangeerd, maar psychologisch nog lang niet! Wat dat betreft levert Moeder Natuur ons een smerige streek. De westerse volwassen vrouw van nu wil eruitzien zoals ze zich voelt. Of: zoals ze wil dat anderen denken dat ze zich voelt. We gaan de cosmetische injectienaald niet uit de weg, nemen uiteindelijk misschien ook nog wel het mes voor lief en we kopen massaal dure crèmes die ons gouden bergen beloven. De huid is bedoeld als een natuurlijke barrière om stoffen van buitenaf daadwerkelijk buiten het lichaam te houden. Vandaar dat crèmes van goeden (beauty)huizen moeten komen om, met behulp van ingenieuze transportsystemen, werkstoffen

bij de cellen af te leveren. De werking richt zich voornamelijk op de opperhuid, die is verankerend aan de lederhuid. Tussen deze huidlagen vindt een continue uitwisseling van stoffen plaats. Een goede crème is belangrijk, maar niet voldoende om de sporen van de tijd uit te wissen. En dat geen enkel product de huidveroudering definitief stopt, dat weten we allang.

## WAAROM FILLERS?

De essentie van schoonheid ligt in het gebruik van licht en schaduw. Goede schilders weten dat (Hollandse meesters staan er zelfs bekend om), goede cosmetisch specialisten ook. Met fillers of injectables wordt als het ware volume in het gezicht gespoten. Lijnen en rimpels worden van binnenuit opgevuld waardoor ze verdwijnen. Ook wordt de natuurlijke vorming van het collageen weefsel gestimuleerd, waardoor vulling en stevigheid worden herwonnen. Er zijn allerlei soorten fillers, maar behalve het ingespoten product is ook de gehanteerde techniek van het grootste belang. De arts die je inspuit, ziet meer dan jijzelf. Hij of zij ziet je immers van opzij en onder diverse hoeken. Bij injectables is het essentieel dat je tot op de millimeter nauwkeurig spuit. Soms moet je naast een groef spuiten, omdat zich anders een nieuwe groef naast de oude kan vormen. De arts moet een schaker zijn, die altijd een stap vooruit denkt en precies weet hoe diep en met welke hoeveelheden er gespoten moet worden. Als er weinig, en in meerdere sessies, wordt geïnjecteerd krijg je het beste effect. Want: het meest natuurlijke en 'vloeiende' resultaat.

## SAFETY FIRST

Het is een publiek geheim: in België betaal je 50 procent minder voor botox en andere cosmetische ingrepen dan bij ons. Maar wat je 'van ver' haalt, hoeft niet per definitie lekker te zijn. In de medische wereld doet het gerucht

de ronde dat onze zuiderburen goedkoper spul gebruiken en dat ze het soms ook met de hoeveelheid minder nauw nemen. Voor alle duidelijkheid: je krijgt dan te weinig ingespoten en het effect is dus minder langdurig. In Nederland mogen alleen CE-gemarkeerde producten worden gebruikt (producten die voldoen aan de eisen op het gebied van veiligheid, gezondheid en milieu, red.). Bij een vertrouwd Nederlands instituut kun je er zeker van zijn dat men zich aan de regels houdt, zuivere producten gebruikt en een goede inspuittechniek hanteert. En als er complicaties optreden – iets wat weinig gebeurt, maar in principe bij elke ingreep mogelijk is – kun je vertrouwen op een professionele afhandeling. Zonder dat je al te ver hoeft te reizen.

## ALLERGIEFOBIE

Fillers bevatten geen stoffen van dierlijke origine en de chemische bestanddelen zijn zorgvuldig getest. Een klassieke allergische reactie zal dus niet zo snel optreden. Maar hoe komen dan die allergieverhalen in de wereld? Peter Velthuis van de Velthuis Kliniek: "Het gaat in zulke gevallen niet om allergie, maar om een andersoortige reactie, die voor elke filler min of meer specifiek is. Bij NewFill kan, soms na jaren, overstimulatie van bindweefselvorming optreden waardoor verdikkingen ontstaan. Dat is veelal het gevolg van een onvoldoende afbraak van het product, bijvoorbeeld omdat het niet adequaat is opgelost voor gebruik of omdat er te veel op één plaats is ingespoten."

Alweer een duidelijke reden om naar een gerenommeerde kliniek te gaan, waar men precies weet wat men doet. Velthuis: "Een kleine groep personen produceert uit zichzelf extra bindweefsel. Ik schat dat dit voorkomt bij 1 op de 200 cliënten. Gelukkig gaat dat op den duur (vaak binnen een paar jaar) vanzelf weg en is

*Geen designerjurk  
of hightech lipstick  
is opgewassen tegen  
een trieste blik of een  
chagrijnige mond*

## ALS HET TOCH MISGAAT...

**BEAUTYJOURNALISTE JACQUELINE DUURLAND: 'IK HAD ERG VEEL LAST VAN HET EIGEN-SCHULD-DIJKKE-BULTSYNDROOM'**

"Een jaar of tien geleden waren fillers zo'n beetje het ei van Columbus. Maar de laatste tijd hoor je ook negatieve verhalen over kapselvormingen, die voor ontstervende bobbeles kunnen zorgen of allergieën die na jaren kunnen optreden en dan alomog om snijden vragen. Brrr. Een paar jaar geleden had ik in de Velthuis Kliniek verschillende stoffen in mijn gezicht laten spuiten omdat ik last had van acne-tekens en diepe lijnen en niet langer met een vermoeid en verdrerdig ogend gezicht wilde rondlopen. De resultaten waren prachtig (gladdere huid), maar de injectable onder mijn ogen (Bio-alcamid) was zo sterk ingekapseld dat er bobbeles waren ontstaan. Als het misgaat, krijg je last van het eigen-schuld-dijkke-bultsyndroom je hebt het 'zelf aangehaald' dus je hebt niet het gevoel dat je mag klagen. Ik heb wel om advies gevraagd. En nu ben ik blij dat ik ooit bij een serieuze kliniek was geholpen, want doordat de stof vakkundig was ingespoten, kon het er ook weer vakkundig worden uitgehaald. Pijnloos en zonder littekens. Onder plaatselijke verdoving werd met een dikke injectienaald een gaatje in de huid geprikt; de Bio-alcamid kon er zo worden uitgedrukt. En: de gel zag er nog precies zo uit als toen hij erin ging."

het bijna nooit te zien, alleen maar voelbaar." Bij fillers zoals Dermalive en Artecoll, van de eerdere generatie, zijn er vergelijkbare problemen. Het verschil tussen deze middelen en NewFill is dat de ingespoten substantie zelf niet verdwijnt waardoor overstimulatie blijft plaatsvinden. Deze middelen worden dan ook nauwelijks nog gebruikt. Velthuis: "Dan zijn er de nieuwe fillers, zoals Aquamid en Bio-Alcamid. Deze bestaan circa vijf jaar. Het is niet uit te sluiten dat wij in de toekomst problemen gaan zien. Dit zal echter nooit op grote schaal zijn, omdat deze middelen geen bindweefsel stimuleren. Alleen de infectiekanis is groter. En: de problemen ontstaan in het eerste halfjaar."

### SILICONENOLIE: TOP VOOR DE LIPPEN

Siliconen hebben een slechte naam. Ook vanwege de borstprotheses uit vroeger jaren die tot ernstige ziektes leidden. Toch kunnen we bijna

niet meer zonder, want siliconen komen voor in lipsticks, crèmes en poeders. Siliconenolie is een geliefde filler en zorgt voor prachtige resultaten bij de mond. Hoe zit het met reacties? Velthuis: "Ook bij siliconenolie wordt soms na jaren pas een reactie geconstateerd. Ik denk wel dat dit uitermate zeldzaam is, wanneer er correct is ingespoten. In de Velthuis Kliniek heb ik het bijvoorbeeld nog nooit gezien, terwijl siliconenolie al jaren onze belangrijkste injectable is (1200 behandelingen op jaarbasis). Ik denk dat problemen veel met techniek te maken hebben; te veel ineens, te veel op één plaats. Ook zal er een kleine groep mensen zijn die later in het leven een of andere ziekte krijgt, die reageert op littekens, lichaamsvreemde substanties en dergelijke."

### MESOTHERAPIE:

#### VOEDINGSSTOFFENCOCKTAIL

Het allernieuwste op inspuitingsgebied zijn mesotherapie en isolagen. Mesotherapie vult de huid niet op, maar laat haar beter functioneren. Met een soort injectiepistool met een heel fijn naaldje breng je voedingsstoffen, antioxidanten, bindweefselgel en andere belangrijke stoffen onder de opperhuid. Dus precies op de plaats waar het moet zijn. Daardoor verbeter je de stofwisseling van de huid en zorg je er tevens voor dat de afbraak minder snel optreedt of zelfs in het geheel niet plaatsvindt (dat laatste is overigens nog in onderzoek). We zouden dus kunnen stellen dat de mesotherapie verdergaat waar crèmes staken, want met deze behandelmethode worden werkstoffen daadwerkelijk in de huid gebracht. Mesotherapie kost circa € 100,- per behandeling en dient, in eerste instantie, eens in de vier of zes weken herhaald te worden. Daarna volstaat eens in de drie tot zes maanden.

### ISOLAGEN: HUIDEIGEN CELLEN

Ook isolagen is een inspuitingsmethode met een verjongende werking. In dit geval worden wat huidcellen achter het oor (waar nauwelijks zonneshade is) weggenomen, vermenigvuldigd en teruggeplaatst in de beschadigde delen van het gezicht (waar de huid verouderd, verslapt, gerimpeld is). De miljoenen huideigen cellen die worden ingespoten, maken nieuw elastine en collageen van topkwaliteit. Het resultaat: spectaculaire gezichtsverjonging. Een behandeling met isolagen is kostbaar (€ 4000,-) maar het effect houdt zo'n zeven jaar aan en het gebruik van de eigen cellen maakt het tot een veilige en natuurlijke methode.

### GEEN COVERGIRL

Goede cosmetisch specialisten zijn reëel in wat ze beloven. Je zult er nooit zo uitzien als een model op de cover van Vogue. Om te beginnen is zij bloedjong en daarbij komt dat ze is bijgewerkt met superslimme grafische programma's. Een huidbeeld zonder poriën of lijntjes is ronduit onecht. Helga van den Elzen van de Elzen Injectables Kliniek: "Het gaat erom er zo lang mogelijk jeugdig en gezond uit te zien en gracieus ouder te worden." Zowel Van den Elzen als Velthuis beschouwt preventie als het sleutelwoord. Dat kan op een rustige manier met crèmes als je jong bent, aangevuld met vitamines (vooral C en E). Vanaf je vijftigste, veertigste kun je bijvoorbeeld beginnen met mesotherapie. Een ander middel dat al op jonge leeftijd gebruikt kan worden is botox. Ook dit werkt preventief, vooral op frons, voorhoofd- en lachrimpels. Als er dan toch rimpels en lijnen ontstaan, kun je een filler gebruiken of voor isolagen kiezen. Een goede kliniek zal je graag voorlichten over de fillers die er zijn en wat voor jouw behoefte de beste oplossing is.

## WAAR?

• **Bergman Beauty Clinics** (o.a. voor inspuitingen met siliconenolie en botox, Professor Bronckhorstlaan 10, Bilthoven, tel. 030-2288630 [www.bergmanbeauty.com](http://www.bergmanbeauty.com)) • **Clinic for Injectables** (o.a. inspuitingen met sculptr2 (voorheen NewFill) en hyaluronzuur), Koninginneweg 28, Den Haag, 070-3105040, [www.clinicforinjectables.nl](http://www.clinicforinjectables.nl)) • **Elzen Injectables Kliniek** (o.a. isolagen en injectables), Cattenhagestraat 6, Naarden-Vesting, 035-6991515, [www.elzenkliniek.nl](http://www.elzenkliniek.nl)) • **Medisch Centrum Scheveningen** (o.a. inspuitingen met botox, siliconenolie en hyaluronzuur), Binckhorstlaan 149, Den Haag, 0900-8989898, [www.medischcentrumscheveningen.nl](http://www.medischcentrumscheveningen.nl)) • **Velthuis Kliniek** (o.a. mesotherapie en injectables). Vestigingen in Amsterdam, Eindhoven, Enschede, Hilversum en Rotterdam, 0900-7777 555, [www.velthuiskliniek.nl](http://www.velthuiskliniek.nl)