



spa

THUIS

ZO CREËERT U UW EIGEN BEAUTY VERWENPLEK

Door de steeds hoogwaardiger prestaties van cosmetische producten, kunt u ook thuis het effect van een bezoekje aan een Spa bereiken. In dit dossier geven we u wat mooie suggesties en handige tips. Gun uzelf het grote beauty genieten!

zintuiglijk

IS DE TREND

Trendwatchers voorspelden het, wij voelen het aan den lijve: in deze hectische tijden hechten we meer dan ooit belang aan rust, ontspanning, plezier, emoties en zintuiglijkheid. Daarom staan we ook steeds meer open voor producten die zowel aan een behoefte beantwoorden (reinigen, vochtreguleren) als een gevoel opwekken (ontspanning, activering). Verzorgingsproducten met weldadige texturen en geuren voldoen aan dat verlangen naar harmonie, omdat zij een perfect evenwicht vinden in verzorgen en op een positieve wijze de stemming beïnvloeden.

WAAROM THUIS?

- De nieuwe generatie scrubs, reinigers, maskers en verzorgers zijn zó effectief, dat u thuis een professioneel effect kunt bereiken.
- Thuis bent u vrij om uw favoriete ontspannende muziek op te zetten, de lekkerste relaxwear te dragen, uw lievelingshapjes en drankjes klaar te zetten en uw eigen moment te kiezen.
- U werkt hard om uw huis er aantrekkelijk uit te laten zien. Het werkt psychologisch heel aangenaam om nu eens puur te genieten van uw huis. Meestal geeft u, nu neemt u.
- Kostenaspect: een dagje Spa is aan de prijs. De producten die u thuis gebruikt gaan maandenlang mee.

TIPS OM HET GOED AAN TE PAKKEN:

- Maak geen afspraken op de ochtend, middag of avond die u voor uzelf inruimt.
- Zet de telefoon op het antwoordapparaat en doe uw mobiele telefoon uit.
- Draai zachte, melodieuze muziek die u rustig maakt.
- Brand geurkaarsjes of -stokjes.
- Demp het licht voor een vriendelijk en rustig effect.
- Houd pen en blocknote bij de hand, omdat u als u ontspant open staat voor ideeën. Deze blijven rondspoken als u ze 'moet' onthouden. Alles wat u opschrijft, kunt u laten rusten.

het summum van sfeer

CLARINS Home Bois d'Ambiance € 35,00

Geurstokjes die de geur van ondermeer patchoel en basilicum verspreiden. Bovendien een mooi design.

PRADA Infusion d'Iris Perfumed Candle € 62,50

Een beeldige witte kaars op een metalen voet. Hij verspreidt de verfijnde geur van iriswortel en werkt ontspannend.

AQUA DI PARMA Design Candle € 101,00

Schitterend vormgegeven kaarsen die maar liefst 80 uur branden, verkrijgbaar in 3 kleur- en geurvarianties.



LOCATIE: **LEKKER THUIS** ACTIE: **ZINTUIGLIJK VERWENNEN**
HOOFDROL: **VERRUKKELIJKE PRODUCTEN**



Omdat het reinigen met zeep de pH-waarde van de huid even uit balans brengt, heeft zeep de laatste jaren aan populariteit ingeboet. Een gezichtsreiniging met een zacht, ongeparfumeerd product is op dagelijkse basis inderdaad aan te bevelen, maar zeep heeft zoveel te bieden. Het genieten van een geparfumeerde zeep begint al met het uitpakken: vloeipapiertjes, mooie doosjes: zeep ademt luxe. U kunt geparfumeerde zeep in een la tussen uw lingerie leggen om deze subtiel te parfumeren. Een stukje geparfumeerde zeep in toilet of badkamer verspreidt een heerlijke geur en nodigt uit tot handen wassen. En verschillende stukjes zeep op een mooie grote schaal zijn een lust voor het oog en geven een heerlijk hammamsfeertje wanneer u uw lichaam reinigt.

het lekkere van zeep

ZEEPFACHTS

Zeep bestaat uit natrium- of kaliumzouten van vetzuren, afkomstig van natuurlijke oliën of vetten. Om zeep te laten schuimen, worden vetzuren toegevoegd. Zeep verwijdert niet alleen vuil, maar ook het beschermende (hydro-lipidische) laagje van de huid. Dit herstelt zich echter binnen een half uur en meteen na het aanbrengen van een verzorgende crème. Alleen als u de huid geen verzorging zou bieden, is zeep te ontvettend. Voor de exclusievere soorten zeep wordt veelal gebruik gemaakt van exotische oliën en vetten, die de huid meteen haar comfort terugschikken. Zij geven een heerlijk romig schuim waarin plantaardige oliën zorgen voor de versoepeling en verzachting van de opperhuid. Zo vormt de huid weer snel een hydrolipide filmpje.

CHRISTIAN DIOR

J'Adore Savon Parfumé, 150 gr € 19,60

Viooltjes, rozen en muskus zijn de geurnoten die uw badkamer een boudoir-karakter geven.

KOH Cream Soap Sensation, 150 gr € 19,96

Een vochtregulerende zeep met een verzachtend extract van rijstolie.

AQUA DI PARMA Colonia Soap, box met 4 zeepjes € 34,00

De verfrissende geur van een echte klassieker - tevens de geur van de gele geparfumeerde kaarsen van dit exclusieve merk.

CLINIQUE Facial Soap, 100 gr € 14,70

Niet geparfumeerd maar zuiverend en verzorgend. De onovertroffen gezichtsreiniger van het Clinique 3-stappenplan.

LOLITA LEMPICKA L

geparfumeerde badzeep, 150 gr € 22,00

Een lust voor het oog en een geschenk voor de huid, met parelextracten, vanille en verzachtend galamboter.

CHANEL COCO MADEMOISELLE

Savon bain, 150 gr € 17,00

Een krachtig geurend juweeltje met de noten van oosterse jasmijn, rozen, patchouli en witte muskus.

CK ONE Soap, 2 x 125 gr € 15,00

2 handige maatjes zeep in een box, handig om te delen en daar is de geur ook helemaal voor geschikt.

super
zepen

badkanjers

LOLITA LEMPICKA Bathline Deluxe, Perfumed Honey Bathgel, 200 ml € 40,00

JIL SANDER STYLESENCE

Milky Bath Powder, 200 g € 46,00

MARC JACOBS

Body Cream, 150 ml € 93,00

LANCÔME

Magnifique Lait Corps, 200 ml € 48,00

CHRISTIAN DIOR

J'Adore Crème Sublimatrice pour le corps, 200 ml € 42,34

CHLOË Perfumed Body Cream, 150 ml € 62,00



VAN KOUD TOT WARM

Koud water van 5 tot 11 graden is bedoeld om de bloedsomloop te stimuleren. Douche nooit langer dan een paar minuutjes met koud water. Een koel bad tussen 11 en 21 graden koelt af en maakt u na vijf minuten weer fris en monter. Een lauw bad van 21 tot 32 graden werkt verfrissend en oppeppend. Behaaglijk en pure verwennerij wordt het tussen 32 en 38 graden, de beste temperatuur om uw geurige badproduct tot zijn recht te laten komen. Lekkerst duurt het langst: uw baddertijd is twintig minuten! Heet water van 38 tot 44 graden werkt ontgiftend, verlicht (spier)pijn en elimineert een opkomende verkoudheid. Bovendien maakt de hoge temperatuur loom en slaperig, een ideale slaapmuts dus voor een avond vroeg onder de wol. Goed voor de huid is het - vanwege de uitdrogende werking - iets minder. Een kwartiertje is het maximum.

reinigingsgel face & body

CLARINS Doux Nettoyant Moussant, 125 ml € 21,50

LANCASTER Purifying Cleansing Gel, 150 ml € 19,00

SKINCODE Essentials Purifying Cleansing Gel, 125 ml € 15,95

CLINIQUE Happy Body Wash, 200 ml € 28,00

EMPORIO ARMANI DIAMONDS Showergel, 200 ml € 30,64

CALVIN KLEIN Euphoria Sensual Bath and Shower Cream, 200 ml € 27,50



POLIJST UW HUID

Voor het verkrijgen van een ultra-gladde huid kunt u een peelende of scrub emulsie gebruiken. De huid vernieuwt zich iedere 4 weken, maar door veroudering en uitdroging van de huid verloopt dit vernieuwingsproces steeds trager. Dode huidcellen hopen zich op, de huid heeft moeite om te ademen en wordt dof, minder glad of zelfs ruw. Een regelmatige peeling (of scrubbeurt) helpt de dode huidcellen verwijderen. Tegelijkertijd verbeteren het masseren en peelen van het lichaam de microcirculatie. De huidoppervlakte wordt gladder en strakker en de celvernieuwing wordt gestimuleerd.



scrubs face & body

CLINIQUE Pore Minimizer Thermal, 75 ml € 41,45 **LANCÔME** Exfoliance Clarté, 100 ml € 35,26 **STRIVECTIN-NE** (nano exfoliant), 50 ml € 34,50 **BERGMAN** Reborn Shower Scrub, 500 ml € 60,00 **LA PRAIRIE** Essential Exfoliator, 200 ml € 60,00 **LANCÔME** Resurface Microdermabrasion Body, 200 ml € 94,15

massage

MECHANISCH EN MANUEEL

**ALTIJD NAAR HET HART TOE MASSEREN, DUS
BEGIN BIJ ONDERARMEN EN -BENEN.**



LANCASTER

Institute Expert at Home
with 365 Cellular Elixir € 115,00
(refill van exfoliating cream
+ een nieuw sponsje € 35,00)

Met de Beauty Accelerator (massage-instrument
met batterijtjes) en de exfoliërende crème
onthult u een nieuwe gezichtshuid, die u direct
nieuwe kracht inblaast met het 365 Cellular Elixir.

Er zijn handige hulpmiddelen om uw eigen gezicht en lichaam te masseren. Een massage stimuleert de doorbloeding, waardoor werkstoffen beter door de huid kunnen worden opgenomen. Voor het lichaam is een heel zacht of olierijk product het best om in te masseren. Olie is een perfecte basis voor de actieve werkstoffen die de cosmetische producten zo werkzaam maken en een bijkomend effect is dat olie geassocieerd wordt met comfort en relaxen: het haalt spanning weg en geeft er zachtheid voor terug. Met behulp van een lichaamsolie kunt u zelf gemakkelijk een massage uitvoeren, waarmee u vooral de benen heerlijk kunt helpen ontspannen.

CLARINS Huile Relax, 100 ml € 43,50

Deze rijke en heerlijk geurende plantaardige olie ontspant de weefsels, bestrijdt stress en vermoeidheid en zorgt voor een enorm weldadig gevoel.

BIOThERM Massage Drain Peel, 200 ml € 47,93

Een luchtige gel-crème die na het inmasseren het huidbeeld verfijnt en vocht helpt af te voeren.

KOH Body Oil Sensation, 350 g € 44,95

Een olie als een soort kaars die u eerst in de witte houder brandt en die een aangename geur van Japanse kersenbloesem verspreidt.



kijk & vergelijk...

5 MASKERS DIE UW SCHOONHEID ONTHULLEN

SENSAI CELLULAR PERFORMANCE HYDRACHANGE MASK (75 ml € 102,00)

is een zijdezacht hydraterend masker met een hoge concentratie hyaluronzuur om vocht in de huid te verankeren. Het zorgt voor een diepgaande vochtboost en maakt de huid elastischer en voller van structuur. **Oordeel: dit masker is ideaal om rustig in de gezichtshuid te masseren. De subtiele waterbloemengeur zorgt in combinatie met de verrukkelijke textuur voor een ultiem luxe gevoel... heerlijk!**

LANCASTER WRINKLE LAB PRECISE CORRECTION (6 X 2 PATCHES € 68,00)

is een handig hydrogel vliesmasker dat uit twee delen bestaat: bovengedeelte en ondergedeelte van het gezicht. Het met werkstoffen doordrenkte masker bevat aanvullende voedingsstoffen en zorgt snel voor een nieuw huidgevoel. **Oordeel: superhandig en heel effectief. De huid knapt er echt van op. Daarbij is het masker lekker verkoelend. Ideaal ook wanneer je in bad zit om een 'hitteflush' tegen te gaan en het mooie hoofd koel te houden!**

BIOThERM AQUASOURCE NON STOP MASK (75 ml € 31,27)

heeft een hydraterende en kalmerende werking dankzij Puur Plankton Thermal Extract. Het bevat sporenelementen en glycerine om de huid weerbaarder te maken en het huidoppervlak te voorzien van een beschermend 'vliesje'. Aanbevolen wordt om het masker in een dikke laag over een gescrubte huid aan te brengen. **Oordeel: een lekker frisse textuur. Je kunt het masker laten zitten als nachtcrème nadat je het overvullige na tien minuutjes hebt afgenomen met een tissue.**

CLARINS CRÈME MASQUE ANTI-SOIF (75 ml € 35,50)

herstelt in 5 tot 10 minuten zelfs de meest uitgedroogde huid. Eén van de belangrijkste bestanddelen is hyaluronzuur, dat de hydratatie op alle niveaus, dus zowel in de opperhuid als de lederhuid verbetert. De overige bestanddelen zijn de Katafray, om het vocht in de opperhuid vast te houden en de lijsterbes, die de doorbloeding stimuleert en zorgt voor een frisse uitstraling. **Oordeel: Een ware oase voor de huid! Het masker is zo zacht dat het zelfs op de oogcontour aangebracht kan worden.**

CLINIQUE SKIN CALMING MOISTURE MASK (100 ML € 28,45)

bevat een cocktail van vochtverzorgende en kalmerende botanische extracten, zoals aloë, komkommer en extract van groene thee. Cafeïne werkt vochtafvoerend en vermindert zwellingen, terwijl o.a. kolanoot roodheid en irritaties tegengaat. **Oordeel: dit masker biedt een mooi evenwicht tussen zachtheid en frisheid. Het voelt heerlijk rijk aan op de huid, zonder een vettig gevoel. Het laat zich gemakkelijk verwijderen. Een toppertje (ook na saunabezoek!).**



SPECIAAL VOOR DE OGEN

ESTÉE LAUDER

Stress Relief Eye Mask,
10 stuks € 37,20

CLARINS

MASQUE CONTOUR
DES YEUX,
30 ML € 32,50

GIVENCHY

SKIN DRINK EYE GEL,
15 ML € 37,30

DIOR CAPTURE

TOTALE FIBER PATCH,
12 PATCHES € 103,10



beautysalontip

Om een crèmemasker nog beter in te laten trekken of om alvorens het aanbrengen van een masker de poriën goed te openen, kunt u een warme handdoek gebruiken: maak een handdoek vochtig (niet te nat) en leg deze enkele seconden in de magnetron. Heerlijk warm, ook om over de gespannen schouders te draperen!

GEZICHTSCRÈMES

Gaat u na uw 'thuis-spa' behandeling niet meer de deur uit, laat de make-up dan lekker met rust en verwen uw huid met een rijke crème. Dat mag tijdens het ontspannen overdag ook gerust een volle nachtcrème zijn. Het geestelijk en lichamelijk ontspannen maakt uw huid extra ontvankelijk voor alle werkzame stoffen die erin zitten.

LA PRAIRIE

Anti-Aging Stress Cream,
50 ml € 160,00

LANCASTER

RETINOLOGY TOTAL AGE
SOLUTION, 50 ML € 118,00

CHANEL

ULTRA CORRECTION LINE
REPAIR CRÈME DE NUIT,
50 ML € 100,00

GUERLAIN

ORCHIDÉE IMPÉRIALE
CRÈME RICHE,
50 ML € 328,36

SHISEIDO

BENEFIANCE NUTRIPERFECT
NIGHT CREAM, 50 ML € 95,00



handen & voetenwerk

Bij het 'kuren thuis' moeten de handen en voeten zeker niet worden vergeten! Producten voor de handen zijn ook voor de voeten te gebruiken. Behalve het knippen van uw teennagels (recht en niet te kort), geeft u ze een scrub, waardoor ruwe plekjes en beginnend eelt verdwijnen. Pure ontspanning, zeker voor vermoeide voeten, is een lauwwarm voetbad met een paar druppeltjes badolie. Na het voetbad masseert u uw voeten met een verzachtende crème. Omdat er ontelbare zenuwen in uw voeten eindigen, werkt dit weldadige gevoel door op uw hele lichaam. Beloon de nagels van handen en voeten aan het eind van uw beautydagje met de nieuwste tinten nagellak. Deze lente en zomer zijn er kleuren te over!

'hands on' HUID- EN NAGELVERZORGING

DIOR Crème Abricot Régénératrice, 10 gr € 21,12

Een verzorgende crème (al jaren in het assortiment van Dior) voor sterke nagels en superzachte nagelriemen.

DIOR Diorlisse, 10 ml € 21,12

Een 'ridgefiller' die ribbeltjes in nagels glad maakt en de nagels een transparante, licht gekleurde glans geeft.

HERÔME Nail Perfect Anti Aging, 10 ml € 13,50

Een lak die verrijkt is met een geavanceerd vitaminecomplex om het splijten van de nagels te voorkomen.

KOH glazen nagelvijl € 26,50

Aan twee zijden te gebruiken en te reinigen in de vaatwasser!

STRIVECTIN HC (hand cream), 75 ml € 46,50

Anti-verouderings handcrème die lijntjes en een doffe tint aanpakt.

CHANEL Précision Crème Jeunesse et Confort des Mains, 75 ml € 45,50

Rijke, zacht geurende handcrème.

LANCÔME Le Vernis, € 22,10

Nieuwe kleuren voor lente 2009: Mother of Pink en Furious in Fuchsia

CHANEL Le Vernis, € 24,50

Nieuwe kleuren voor lente 2009: Vedetta en Django

LANCASTER Easy Manicure Paintbrush, € 23,00

Mooie lentetinten: Soft Rose en Deep Red



dagje

DETOXEN

Wilt u tijdens uw kuurdagje ook het lichaam ontgiften, ga dan als volgt te werk:
 Drink alleen groene thee en water (koffie en alcohol zijn taboe) **Eet alleen fruit, groenten en volkoren producten (geen vis, vlees, kaas of kip)** Neem wisseldouches (sluit af met koud, zodat de poriën zich weer sluiten) **Masseer het lichaam met een plantaardige olie (Clarins)**

SNELLE SILHOUET VERBETERAARS

VELD'S Ferox Body Pulp met Aloe Ferox, 100 ml € 89,00

De transparante gel met 99,9% van de bestanddelen uit Aloe Ferox huilt het lichaam in een verstevigend filmpje.

SKINCODE Exclusive Cellular Body Firming Mousse, 200 g € 42,00

Even schudden en de afslankende emulsie komt in een slagroomvorm uit de bus.

CHANEL Précision Body Excellence, 200 ml € 67,00

Een reoverend serum voor een jeugdige en stevige huid. Kan ook onder een lait of crème worden aangebracht.

DIOR Capture Totale Concentré Corps Redensifiant, 150 ml € 148,70

Deze intens voedende lichaamsverzorging maakt de huid compacter en laat het silhouet er jonger uitzien.

CLARINS Addition Concentré Minceur, 2 x 25 ml € 54,00

Een geconcentreerde olie met extreme afslankende werking, die u toevoegt aan uw favoriete (al of niet geperfumeeerde) bodyproduct. (alleen niet te combineren met een selftanner).

LEESVOER VOOR LIJNERS

Veel vrouwen willen slankere en stevigere contouren. De combinatie van actief masseren, scrubben en insmeren met afslankproducten werkt daarbij zeer ondersteunend. Door regelmatig te scrubben en te masseren pept u uw bloedsomloop op en stimuleert u de afvoer van gifstoffen. De huid wordt er levendiger, gladder en strakker door. Probeer dit soort aandacht voor uw lichaam niet te beperken tot een dagje Spa thuis, maar maak er een goede gewoonte van!

- Om het lijnen te ondersteunen, kunt u een speciaal mineraalwater kopen: Contrex. Het is onder meer verkrijgbaar

bij de Waterwinkel in Amsterdam. Contrex bevat een hoog gehalte aan kalium in een goede balans met calcium.

- Met het kauwen van kauwgom verbrandt u zo'n 11 calorieën per uur. Suikervrije kauwgoms zijn calorievrij, dus tel uit uw winst!
- Last van een 'middag- of avonddip'? Drinkbouillon met een snufje kerrie geeft snel een opkikker.
- Verse ananas is perfect lijn-fruit. Het bevat enzymen die overtollig eiwit en vet afbreken. Daarnaast bevat ananas veel zwavel en jodium, die in staat zijn de schildklier te regenereren.